

**Prevent Early
Childhood Tooth Decay.**
And protect your child's smile.

**Evite el deterioro de la
dentadura en los niños.**
Y proteja la sonrisa de su niño.

Does your child go to bed alone holding a bottle? Do you regularly give your child a bottle or sippy cup filled with sugary liquids? If you've answered yes to either of these questions, then your child may be at risk of developing a condition called Early Childhood Tooth Decay.



¿Su niño se acuesta con un biberón?
¿Le da usted bebidas azucaradas a su niño? Si su respuesta es sí a una de estas preguntas, su niño puede estar en riesgo de desarrollar deterioro de la dentadura.

What is Early Childhood Tooth Decay?

Early Childhood Tooth Decay is a dental condition that damages the developing teeth of children between the ages of six-months and four-years-old. It can be very painful for your child and expensive to fix if left untreated.



What causes Early Childhood Tooth Decay?

Early Childhood Tooth Decay occurs when children's teeth are harmed by frequently drinking from bottles or sippy cups that contain sweetened milk, juice, soda or other sugary liquids. The sugar attacks your child's teeth, which causes them to decay. It's important to know that almost all liquids, including milk, formula, juices and other sweet drinks contain sugar.



¿Que es el deterioro de la dentadura en los niños?

El deterioro de la dentadura en los niños es un padecimiento que daña los dientes de los niños que tienen entre seis meses y cuatro años de edad. Puede ser muy doloroso y caro si no se trata.

¿Que causa el deterioro de la dentadura en los niños?

El deterioro de la dentadura ocurre cuando los niños beben frecuentemente jugos, soda, o leche endulzados en biberón o vasito. El azúcar ataca los dientes y causa el deterioro. Es importante saber que muchos líquidos como la leche, la fórmula, los jugos y otras bebidas dulces contienen azúcar.



How can I protect my child's teeth?

- Don't fill your child's bottle or sippy cup with sweetened milk, soda or other sugary drinks.
- Don't put your child to bed with a bottle. If your baby needs to be comforted, use either a bottle filled with plain water only or a clean pacifier.
- Teach your child to drink from a cup by 12 months of age.
- Clean your child's teeth and gums with a clean washcloth or a soft toothbrush at least once a day, preferably before bedtime.
- Make sure your child gets the right amount of fluoride each day. Ask your dentist or doctor if your water contains fluoride.

¿Cómo puedo proteger los dientes de mi niño?

- No le llene el biberón o el vasito con leche endulzada, soda u otras bebidas azucaradas.
- Acueste su niño sin biberón. Si su bebé necesita consuelo, dele un biberón con agua pura o un chupete limpio.
- Enséñele a beber de un vaso a los 12 meses o antes.
- Límpiele los dientes y las encías con una toallita o un cepillo de dientes suave por lo menos una vez al día, de preferencia antes de dormir.
- Asegúrese de que su niño reciba la cantidad correcta de fluoruro cada día. Pregúntele a su dentista o doctor si el agua de su casa contiene fluoruro.

Comfort Tips

Instead of using a bottle, here are some ways to comfort your child when he or she is fussy:

- Give your child a clean pacifier.
- Hold or rock your child.
- Sing or play music.
- Give your child a favorite blanket or toy.
- Read to your child.
- Give your child a back rub.

Be the best parent you can be and help prevent Early Childhood Tooth Decay.

*For more information,
talk with your dentist or doctor.*

Consejos para consolar a su niño

En vez de darle un biberón, aquí le damos sugerencias para consolar a su niño cuando esté inquieto:

- Dele un chupete limpio.
- Cargue o meza a su niño.
- Cante o ponga música.
- Dele su cobija o juego favorito.
- Léale.
- Frótele la espalda.

Haga todo lo que tenga a su alcance como padre y ayude a prevenir el deterioro de la dentadura.

*Para obtener más información,
hable con su dentista o doctor.*

Brought to you by Altus Dental Insurance Company, Inc.

www.altusdental.com